

ONTrommel JE LEVEN

Volgens oude Chinese filosofen is je huis een reflectie van je innerlijk. Daarom zorgt opruimen niet alleen voor een geordend huis, maar geeft het ook geestelijke ruimte.

Bibliotheekboeken hebben in de witte kast hun Vaste Plaats. Verder kun je ze aantreffen onder je bed, op de keukentafel, naast de bank, in de badkamer en in de wc. Het kost je gemiddeld een half uur om alle bibliotheekboeken te verzamelen. Alhoewel 'alle' nooit lukt. Boeken die je niet kunt vinden verleng je tot betere tijden. Uit een keukenkastje pak je een plastic tas, waarbij onmiddellijk zo'n dertig tasjes naar buiten rollen. Tasjes terugproppen, boeken in tas, jas aan en dan wil je je huissleutels pakken die niet op hun vaste plaats hangen. Je bewaart ze soms ook in je handtas - maar welke? Je hebt er vier in gebruik - , in een jaszak, op de keukentafel, het duizendingenvensterbankje, de televisie

of naast de telefoon. Na een kwartier vind je ze in de fruitschaal, en loop je naar de schuur om je fiets te pakken. Als je je boeken in de fietsbak zet, herinner je je dat je een zachte band had. Waar is de fietspomp? De troep in de schuur ligt zo hoog opgestapeld dat je al blij bent dat de deur nog dicht kan.

ORDE, ORDE

"Troep, rommel en rotzooi kunnen al je energie opslurpen," zegt Nina Elshof. Ze is binnenhuisadviseur, gespecialiseerd in feng shui en schreef het boek *Spiritualiteit werkt bij het opruimen*. "Feng shui is een Chinese filosofische methode om een harmonieuze woonomgeving te creëren. De leer gaat ervan uit dat je huis een re-

